

えがお便り

患者様と看護師の笑顔のために・・・



皆さま・・・こんにちは。

平成29年度2回目の「えがお便り」は、看護外来と書籍と学会のトピックスをお届けしま～す

甲南病院で2017年10月から

「がん看護外来」をはじめました。

この外来は、がん分野の認定看護師が専門的な知識に基づき、がん患者の療養上の相談や指導を行い、生活の質の向上を目指し長期的なサポートを行うことを目的としています。

対象となる患者は、がんと診断され甲南病院で治療を受けている外来・入院患者です。

乳がん分野に関しては、

- 乳がん患者の診断後の心理的支援
- 治療選択における意思決定支援
- 術後のボディイメージの変容に対する支援
- リンパ浮腫に対するセルフケア支援 など、身体的・心理的・社会的に支援を行います。

がん化学療法分野に関しては、

- 治療を受けながらその人らしい生活が継続できるように様々な知識の提供
- 副作用や疾患によって起こってくる心身の症状について対処できるように支援を行います。

緩和ケア分野に関しては、

- 疾患や治療、療養生活や今後の方向性についての不安や気がりについて、専門的知識の提供や症状緩和、心理的支援を行います。

＜外来日＞ **患者サポートセンターで予約を受け付けています。**

乳がん看護認定看護師 瓜生 悦子

がん化学療法看護認定看護師 板井 真希

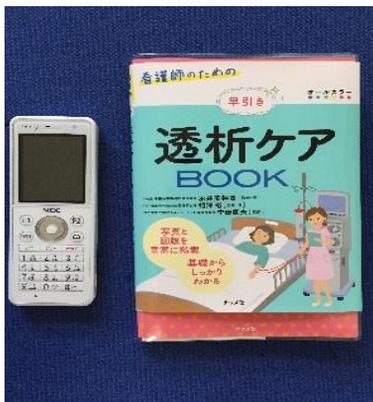
緩和ケア認定看護師 江川 亜希

曜日	火	水	木		
時間	＜乳がん看護＞ 14時～ 15時30分～	＜がん化学療法看護＞ 13時～ 14時～	＜乳がん看護＞ 14時～ 15時30分～	＜がん化学療法看護＞ 13時～ 14時～	＜緩和ケア＞ 13時～ 15時～

こんにちは！「やる気！元気！みゆき！」こと透析看護認定看護師の永井美裕貴と「いくよ！やるよ！まさよ！」こと岡本雅代と「はいよ！きくよ！ともよ！」こと慢性疾患看護専門看護師の米村朋代です。



今回紹介する本は、「看護師のための早引き透析ケアBOOK」です。この本は、永井が【監修・著】で岡本、米村が一部分を執筆しています。2017年9月に発刊したばかりです。PHSと比較するとよくわかるようにコンパクトでポケットに入る大きさなので持ち歩きながら仕事ができそうです。また、写真やイラストが充実し、カラーなのでわかりやすくなっています。内容は、透析看護に関する必要な項目である腎臓の機能から血液透析の実際、トラブル時の対応、長期透析している患者の透析合併症のケアなど一通り網羅しています。さらに、食事のことなど患者指導に必要な内容、生活指導を行う目的などわかりやすく書いてあります。透析看護の知識が欲しい！！と思っている方には是非お勧めします！！！！



永井美裕貴
【監修・著】

✈ 学会トピックス ✈

新人認定看護師の吉川です

9月に徳島で開催された日本循環器看護学会学術集会に参加し、事例発表してきました。初めての口述発表ということもあり過度の緊張と口渇により発表までにペットボトル一本飲み干し、発表直前にトイレに行きたくなったのはここだけの話。

テーマは「新規発症心不全患者に対する強みを活かした療養行動支援の考察」。みなさん、日々の臨床の中で患者の出来てないところにばかり目が向いていませんか？実は出来ていることや良いところもたくさん持っています。患者のそんな強みを捉えることができると、きっと看護は変わります！

PS：帰りに霊山寺（四国八十八箇所第一札所）で身を清めてきました



**ボクたちの仕事が上手くいきますように。
お願いします。南無～**



慢性疾患看護専門看護師の米村です！！



第11回日本慢性看護学会学術集会に参加し、示説発表を行いました。

今回は長野県にある佐久大学で開催されたため、東京から北陸新幹線乗り継ぎ、4時間半で到着しました。四方を山に囲まれ、少し霧がかかり幻想的な雰囲気でした。慢性疾患看護のスペシャリスト達が、熱い意見をかわし、大変刺激をうけた学会でした。

よしかわ



<えがお便利 新人認定看護師のぼやき>

「キンモクセイの香り」

今年もまたキンモクセイの香りがした。去年の様々な記憶が蘇る。できない自分が悔しくて涙を流した実習、数々の課題やレポート。今では一瞬の出来事のように感じる。

認定看護師になり、同時に主任にもなり、多くの仕事に追われる日々。イントラを開ければ今まで見たことない大量のメール、片付かない仕事の数々... (涙)

学んできたことの1割も発揮できてないのでは？と不安や焦りにかられる日々... (汗)

そんなある日、とある末期心不全患者に言われた言葉。

「あなたが担当やと気持ちがお楽になる。」 (あ～涙です)

今も相変わらず余裕がない日々。だけど、確かに変わった自分がある。来年はどんな香りがするかほんの少しだけ楽しみになった。

つづく...

編集担当より

すっかり、秋めいてきました。寒暖の差が大きく、朝夕と冷え込んでいますが・・・皆さん、いかがお過ごしですか？

年配者には、厳しい季節となってきました・・・(笑)

そして、インフルエンザの季節に突入しつつあります。

うがい、手洗いを励行してインフルエンザに打ち勝ってください。

ご相談などありましたら、気軽に支援センターメンバーへお声掛け下さい。

田村CN/吉川CN/平良CN

